

Le site se visite le long d'un sentier* en boucle aménagé sur 7 km, au bord duquel sont disposés plusieurs observatoires et des bornes (QR code) vous invitant à découvrir les oiseaux typiques des milieux que vous traversez.

**Sentier interdit aux véhicules à moteur. Vous pouvez l'emprunter à pied, à cheval, à VTT...*

1 Les abords de la Maison de l'eau

Point de départ du site et du sentier, les milieux qui entourent la Maison de l'Eau sont marqués par la présence de l'Homme : bâtis, chemins, jardins... Ce sont le domaine d'oiseaux familiers qui s'accommodent des activités humaines et que l'on peut rencontrer autour de chez soi, comme le **Rougequeue noir** qui niche dans un des bâtiments du site (merci de ne pas le déranger !), la **Bergeronnette grise** et la **Tourterelle turque**, ou encore le **Moineau domestique**.



3 et 8 Les eaux de l'Adour

Au sein même de l'Adour, cohabitent des zones d'eau stagnante, notamment dans ses bras morts, et des zones de fort courant. Le lit du fleuve accueille ainsi des oiseaux aux exigences écologiques différentes. Les eaux à faible courant font le bonheur de l'**Aigrette garzette**, du **Héron cendré**, de la **Foulque macroule** et du **Canard colvert** toute l'année, du **Grèbe castagneux** et de la **Sarcelle d'hiver** à l'automne et l'hiver. Les zones d'eaux vives et leurs berges attirent quant à elles le **Martin-pêcheur d'Europe**, ainsi qu'en période de migration et en hiver le **Balbusard pêcheur**, la **Grande aigrette** et le **Chevalier guignette**.



Bergeronnette grise

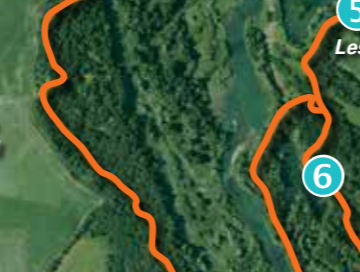


Tourterelle turque



Grande aigrette

Métairie de Sabail



Mésange à longue queue

Poule d'eau

Fauvette grisette

Hypolaïs polyglotte

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Troglodyte mignon

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

2 Les prairies et friches

Sur les anciens sites de stockage de la gravière, se sont développées des pelouses et prairies, qui s'embroussaillent au fil des années. Le pâturage permet de les maintenir. Au sein des boisements, ces milieux ouverts sont comme des espaces de respiration dans le paysage fermé et accentue la diversité des oiseaux du site. Le **Pic vert**, la **Pie bavarde**, le **Bruant zizi**, la **Cornelle noire**, la **Fauvette grisette** ou encore le **Rosignol philomèle** y trouvent des zones d'alimentation ou de reproduction.



Rosignol philomèle



Fauvette grisette



Hypolaïs polyglotte



Fauvette à tête noire

4 Les berges de l'Adour



En transition entre les milieux aquatiques et la forêt alluviale, une frange arbustive de végétation se cantonne sur les berges de l'Adour. Bien que non caractéristiques, plusieurs espèces y trouvent des conditions favorables à leur nidification ou à leur stationnement migratoire ou hivernal. Il s'agit souvent de petits passereaux, comme le **Troglodyte mignon**, le **Puillot véloce**, l'**Hypolaïs polyglotte**, le **Merle noir** ou la **Grive musicienne**.



Troglodyte mignon

5 L'ancien bassin d'extraction

Ancien site d'extraction, le bassin des Délios est aujourd'hui un plan d'eau qui accueille plusieurs oiseaux piscivores, comme le **Grand cormoran** ou le **Grèbe huppé**. Sur la végétation de bord des eaux, se trouve parfois perché le rare **Bihoreau gris**. Depuis ce point d'observation, vous pouvez également observer quelques rapaces en vol, comme le **Milan noir** dont plusieurs couples se reproduisent sur le site.



Milan noir

6 La forêt marécageuse

Au milieu d'anciens canaux et de méandres de cours d'eau, un bois marécageux dégage une ambiance bien particulière. Ses aulnes et son riche sous-bois abritent notamment la **Bouscarle de Cetti**, hôte habituel des bois frais et humides, la **Poule-d'eau**, qui trouve refuge dans cette végétation dense, la **Mésange à longue queue** et la **Bergeronnette des ruisseaux**.

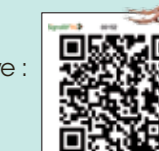
Nota : ce point d'observation n'est pas accessible à certaines périodes, par quiétude pour les Cistudes d'Europe. Merci de respecter les indications disposées à cet effet.



Tourterelle des bois

7 La forêt alluviale

Plusieurs déclinaisons de formations arborées plus ou moins typiques se développent le long de l'Adour, en fonction du degré d'humidité et de leurs connexions avec le fleuve : ripisylve ou aulnaie-frênaie et peuplements de saules blancs au plus près de l'eau, frênaie-ormnaie plus en retrait et enfin la chênaie-charmaie dans les conditions plus sèches. Cet ensemble boisé abrite de nombreuses espèces forestières, dont de nombreux passereaux qui animent le site d'un fond sonore continu : **Accenteur mouchet**, **Fauvette à tête noire**, **Rougegorgé familier**, **Pinson des arbres**, **Mésanges charbonnière et bleue**, **Grimpereau des jardins**, **Sittelle torchepot**, **Geai des chênes**... Le tambourinage du **Pic épeiche** s'invite parfois à ce concert, tandis que le grand **Pic noir** s'impose à tous par son chant puissant. La **Tourterelle des bois** se dégage par moments dans ce brouhaha. Enfin, par chance, le **Milan royal** pourra s'observer en vol en hiver.



Accenteur mouchet

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux

Bouscarle de Cetti

Accenteur mouchet

Fauvette à tête noire

Rougegorgé familier

Pinson des arbres

Mésanges charbonnière et bleue

Grimpereau des jardins

Sittelle torchepot

Geai des chênes

Pic épeiche

Pic noir

Bihoreau gris

Milan noir

Mésange à longue queue

Bergeronnette des ruisseaux